



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<p><b>10:00 - 12:00 Uhr</b>            Vier Seen Erlebnis-            E-Bike Tour            inklusive Lechfall            mit Joschi</p> <p>Hotelrezeption              Achtung: Eine            Anmeldung ist            erforderlich!</p> 	<p><b>10:10 - 11:00 Uhr</b>            Hautanalyse &amp;            Beratung mit            unserer            Kosmetikerin</p> <p>Kosmetikraum              Achtung: Eine            Anmeldung ist            erforderlich!</p> 	<p><b>09:30 - 10:00 Uhr</b>            Rücken Fit mit            Melek</p> <p>Fitnessraum   Achtung:            Eine Anmeldung ist            erforderlich!</p> 	<p><b>10:00 - 14:00 Uhr</b>            Joschis            Erlebniswanderung            auf den            Buchenberg            inklusive            Waldbaden</p> <p>an der Hotelrezeption              Achtung: Eine            Anmeldung ist            erforderlich!</p> 	<p><b>08:30 - 09:00 Uhr</b>            Klangschalenreise            in der Gruppe</p> <p>Ruheraum   Achtung:            Eine Anmeldung ist            erforderlich!</p> 	<p><b>08:30 - 09:00 Uhr</b>            Aqua Fit mit Melek</p> <p>Innenpool   Achtung:            Eine Anmeldung ist            erforderlich!</p> 	<p><b>14:30 - 15:00 Uhr</b>            Hautanalyse &amp;            Beratung mit            unserer            Kosmetikerin</p> <p>Kosmetikraum              Achtung: Eine            Anmeldung ist            erforderlich!</p> 
<p><b>17:00 - 18:00 Uhr</b>            Sauna-Aufguss</p> <p>Finnische Sauna</p> 		<p><b>17:00 - 17:30 Uhr</b>            Sauna-Aufguss</p> <p>Finnische Sauna</p> 	<p><b>11:10 - 12:00 Uhr</b>            Hautanalyse &amp;            Beratung mit            unserer            Kosmetikerin</p> <p>Kosmetikraum              Achtung: Eine            Anmeldung ist            erforderlich!</p> 	<p><b>10:40 - 11:30 Uhr</b>            Hautanalyse &amp;            Beratung mit            unserer            Kosmetikerin</p> <p>Kosmetikraum              Achtung: Eine            Anmeldung ist            erforderlich!</p>		<p><b>17:00 - 18:00 Uhr</b>            Sauna-Aufguss</p> <p>Finnische Sauna</p> 

## ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich für unsere Aktivitäten bis 18.00 Uhr des Vortages an der SPA-Rezeption an. Unsere Aktivitäten finden ab mindestens 2 bis maximal 6 Teilnehmern statt! Die Zeiten unserer Saunaaufgüsse finden Sie auf unserer Pinnwand in der Sauna.

## ERLEBNISWANDERUNG ZUR BUCHENBERG ALM (MIT JOSEF AM DONNERSTAG)

Ein wunderschöner Waldweg, der am Ziel für seine atemberaubenden Aussichten auf das Alpenvorland und den 6 Seen-Blick bekannt ist. Anschließend geht's weiter zur Alm (1140 m), wo wir uns mit Schmankerln aus Bayern für den Abstieg ins Tal stärken können. Dauer ca. 1.15 Std. Leichte Strecke. Etwas Kondition, Wasser und Wander- oder Trekkingschuhe sind erforderlich. Bitte melden sie sich an der Spa-Rezeption an.